



# Dritte Oida

## Vorbereitungsplan:

**Sonntag, 27.01.2019 ab 10 Uhr Hallenturnier, Realschule USH**

**Dienstag, 29.01.2019 von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr Training in Riedmoos**

**Donnerstag, 31.01.2019 von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr Training in Riedmoos**

**Freitag, 01.02.2019 um 20:30 Uhr, Aqua-Fitness im Aquariush  
Treffpunkt 20:15 Uhr, Hartmut-Herrmann-Weg 2, 85716 Unterschleißheim**

**Sonntag, 03.02.2019 um 10:00 Uhr Laufeinheit,  
Treffpunkt 09:50 Uhr Trimm-Dich-Pfad, Jahnstraße 11, 85764 OSH**

**(wer will) Sonntag, 03.02.2019 um 14:00 Uhr Besuch Eishockey EHC - DEG  
Olympia-Eissportzentrum, Spiridon-Louis-Ring 3, 80809 München**

**Dienstag, 05.02.2019 von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr Training in Riedmoos**

**Donnerstag, 07.02.2019 von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr Training in Riedmoos**

**Freitag, 08.02.2019 um 20:30 Uhr, Aqua-Fitness im Aquariush  
Treffpunkt 20:15 Uhr, Hartmut-Herrmann-Weg 2, 85716 Unterschleißheim**

**Sonntag, 10.02.2019 um 11:00 Uhr Spiel bei SpVgg Feldmoching III (B-Kl.)  
Treffpunkt 10:00 Uhr BSA Feldmoching, Lerchenauer Str. 270, 80995 Mü.**

**Dienstag, 12.02.2019 von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr Training in Riedmoos**

**Donnerstag, 14.02.2019 von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr Training in Riedmoos**

**Sonntag, 17.02.2019 um 10:00 Uhr Vorbereitungsspiel in Riedmoos  
gegen SpVgg Hebertshausen II (C-Kl.), Treffpunkt 09:00 Uhr am Clubheim**

**Montag, 18.02.2019 von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr Training  
Kraft- und Ausdauer, Core Performance und Life Kinetik  
Halle Michael-Ende-Schule, Raiffeisenstraße 27, 85716 Unterschleißheim**



# Dritte Oida

**Dienstag, 19.02.2019 von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr Training in Riedmoos**

**Donnerstag, 21.02.2019 von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr Training in Riedmoos**

**Sonntag, 24.02.2019 um 12:00 Vorbereitungsspiel in Riedmoos,  
gegen SV Niederroth II (C-Kl.), Treffpunkt 11:00 Uhr am Clubheim**

**Dienstag, 26.02.2019 von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr Training in Riedmoos**

**Donnerstag, 28.02.2019 von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr Training in Riedmoos**

**Sonntag, 03.03.2019 um 10:00 Vorbereitungsspiel in Riedmoos  
gegen SV Am Hart II (B-Kl.), Treffpunkt 09:00 Uhr am Clubheim**

**Dienstag, 05.03.2019 von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr Training in Riedmoos**

**Donnerstag, 07.03.2019 von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr Training in Riedmoos**

**Freitag, 08.03.2019 um 19:30 Uhr Mannschaftssessen  
Kastaniengarten Sünzhausen, St.-Georg-Straße 11, 85354 Freising**

**Danach ab 21:30 Uhr Lasertag oder Bowling oder Kino  
(je nach dem, was gewünscht ist)  
Bajuwarenstr. 5, 85375 Neufahrn**

**Ausklingen lassen: Heimatliebe**

**Sonntag, 10.03.2019 Punktspiel um 14:30 Uhr bei SC Lerchenauer See  
Treffpunkt um 13:15 Uhr beim SC Lerchenauer See  
Feldmochinger Str. 424, 80995 München**

**Danach wieder normaler Trainingsbetrieb.**

**Bitte zu jedem Training auch die Laufschuhe mitbringen!!!**

**Stefan (Ritschi)**